



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[Bonfire.maryhcs@gmail.com](mailto:Bonfire.maryhcs@gmail.com)

(默想素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫。內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點)

### 19.1.2007 [回應天主的召叫，為主宣講作證！]

耶穌就選定了十二人，為同祂常在一起，並為派遣他們去宣講，且具有驅魔的權柄。 谷 3：14－15



#### 默想：

耶穌揀選了十二人作教會的領袖，誕生了地上的教會。耶穌哺育他們：必須常與祂在一起，學習天國的喜訊，以祂的言、行為榜樣，勇敢地為祂作見證。他們被派遣宣講天國的任務，還要與魔鬼鬥爭，驅散邪惡的勢力。要履行這三項條件，真不容易。現今，我們亦成了耶穌的門徒，藉著學習聖言，加上聖神的啟發，耶穌的言、行活生生地成了效法的榜樣。家庭是哺育信仰的最佳地方，我們會否只顧向外而忽略了身旁的人！我和家人的關係怎樣！我與伴侶、子女、父母溝通的模式可以有所改善嗎！

ANGELICO, Fra Communion of the Apostles

c. 1450 Museo di San Marco, Florence

**行動：**我可以學習在家中放下自尊，不要事事「理所當然」，多點體貼，互諒互恕，彼此代禱，共同蒙主恩。我要將這習慣和生活行為放在自己的家庭裏、放在工作間、放在自己所屬的教會大家庭。我真希望可以做到「天恩福傳家，主愛樂滿庭」。我切願在生活中見證信仰，宣揚愛的訊息，並且以上主所賦予的光明驅散黑暗勢力，履行先知、司祭及君王的職務。求主護佑！